



Institute of Emotion Focused
Therapy Iran (EFT IRAN) presents:

2^{ed} Comprehensive International Training Course in

EMOTION FOCUSED THERAPY for COUPLES

(The therapeutic model of Prof. Greenberg & ISEFT)

Level 1 & Level 2

International
Certificate from ISEFT

Interpreter Available



Dr. Rhonda Goldman

Professor at The Chicago School
One of the co-developers of EFT
Co-author of several EFT books
ISEFT board Member



Dr. Jason Sharbanee

Senior Lecturer in Psychology at
Curtin University in Western Australia
Certified EFT Trainer - Head of wiaEFT



Dr. Marielle Sutter

Head of IEFT Switzerland
Certified EFT Trainer



Dr. Catalina Woldarsky

Adjunct Faculty at Webster University
Certified EFT Trainer

More Info & Registration

Call or Whats app: 0912 - 458 82 87

Email: Iman_Hemmatyar@yahoo.com



From 11 February 2026 to 17 April 2026



64 hours of training Over 12 Sessions



Online, Delivered via the Zoom Platform



Scan for me
full brochure



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

انستیتو درمان هیجان مدار ایران
برگزار می کند:

دومین دوره جامع بین المللی آموزش

زوج درمانی هیجان مدار

(مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و ISEFT)

سطح یک و سطح دو

مدرک بین المللی از
انجمن جهانی EFT

مترجم همزمان

دکتر جیسون شربانی

مدرس برجسته روانشناسی در دانشگاه
کورتین و سترن استرالیا - ترینر رسمی EFT
موسس و مدیر انستیتو EFT و سترن استرالیا



دکتر کاتالینا ولداسکی

مدرس دانشگاه وبستر
ترینر رسمی EFT



دکتر اندا گلدمن

استاد دانشگاه شیکاگو
از توسعه دهندگان رویکرد هیجان مدار
هم نویسنده چندین کتاب مهم EFT
عضو هیات برد انجمن جهانی EFT



دکتر ماریل ساتر

موسس و مدیر انستیتو EFT سوئیس
ترینر رسمی EFT



شروع از ۲۲ بهمن ۱۴۰۴ لغایت ۲۸ فروردین ۱۴۰۵



۶۴ ساعت آموزش در قالب دوازده جلسه



آنلاین در بستر حرفه ای پلتفرم Zoom



اطلاعات بیشتر و ثبت نام

تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ایمیل: Iman_Hemmatyar@yahoo.com



دومین دوره جامع بین المللی آموزش

زوج درمانی هیجان مدار (EFT-C)

مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و (ISEFT)

معرفی دوره:

زوج درمانی هیجان مدار (EFT-C) یک رویکرد درمانی تجربی مبتنی بر شواهد علمی تأیید شده و بسیار مؤثر برای درمان مشکلات و تعارضات در زوجین است. در این رویکرد، بینش‌های حاصل از درمان هیجان مدار (EFT) با یک دیدگاه نظام‌مند تکمیل می‌شود. این مدل بر این اصل استوار است که هیجان‌ها محرک اصلی رفتارهای ارتباطی هستند و بسیاری از چرخه‌های منفی بین فردی از هیجان‌های دردناک پردازش نشده و مشکلات در پردازش هیجان سرچشمه می‌گیرند. هدف زوج درمانی هیجان مدار شناسایی و تغییر چرخه‌های تعاملی منفی‌ای است که زیربنای مشکلات رابطه هستند.

گرینبرگ EFT-C را بر پایه‌ی سه نظام انگیزشی مهم، **دلبستگی، هویت و جذابیت** بنا نهاده است. علاوه بر آن **تنظیم هیجان** نیز نیروی محرک مهمی در رابطه‌ی زوجی است (گرینبرگ و گلدمن، 2008). تنظیم هیجان یعنی فرد در رابطه تلاش می‌کند هیجان‌های خوشایند را دنبال کرده و از هیجان‌های ناخوشایند دوری کند. بنابراین، تنظیم هیجان یک مفهوم کلیدی است که به درک و تغییر تعاملات زوج‌ها کمک می‌کند.

EFT-C دو هدف اصلی دارد: ۱. زوجین یاد می‌گیرند آسیب‌پذیری‌ها و هیجان‌های دردناک خود را در دسترس قرار داده، آن‌ها را به‌طور مناسب بیان کنند و به یکدیگر پاسخی همراه با اعتباربخشی بدهند. ۲. زوجین می‌آموزند هیجان‌های دردناک و ناسازگار ناشی از آسیب‌های دوران کودکی را بهتر تنظیم کنند.

زوج‌درمانی هیجان‌مدار مدل گرینبرگ، ترکیبی منسجم از کار هیجانی در سطح فردی و کار سیستمی بر تعاملات زوجی ارائه می‌دهد و برای طیف وسیعی از مشکلات رابطه‌ای، از تعارض و فاصله‌گیری گرفته تا بی‌اعتمادی و زخم‌های عمیق هیجانی کارآمد شناخته شده است.

دومین دوره جامع بین المللی آموزش

زوج درمانی هیجان مدار (EFT-C)

مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و (ISEFT)

سرفصل های کلی:

در این دوره موضوعاتی از قبیل، معرفی زوج درمانی هیجان مدار و مبانی آن، نظریه هیجان، سه نظام انگیزشی (دلبستگی، هویت و جذابیت)، شناسایی و کار با هیجان‌هایی که برای دلبستگی و هویت اهمیت دارند، چرخه تعاملی زوجین، پنج فاز زوج درمانی هیجان مدار، هم‌نواسازی همدلانه و عمق بخشی هیجان‌ها، نیازهای رابطه‌ای (دلبستگی و احساس امنیت، هویت و شرم/عزت نفس، صمیمیت، محبت و جذب، کیس فورمولیشن و ... به طور کلی تئوری کامل زوج درمانی هیجان مدار بر اساس مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و (ISEFT) ارائه خواهد شد.

این دوره شامل آموزش های تئوری، نمایش ویدئو جلسات درمانی، ارائه موارد بالینی و همچنین تمرکز بر تقویت تجربه و تمرین اصول و تکنیک‌های اساسی EFT-C در تمارین گروهی کوچک و تحت نظارت است.

بستر برگزاری دوره:

این دوره به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود. محیط این برنامه به شکلی است که تمام حاضرین در جلسه به شکلی مفید تصاویر یکدیگر را خواهند داشت و فضایی بسیار نزدیک به کلاس حضوری را تجربه خواهند کرد. همچنین امکان ایجاد اتاق های کوچک چند نفره برای انجام تمارین عملی یکی دیگر از ویژگی های این بستر است. شرکت کنندگان باید طوری تنظیم نمایند تا در طول زمان برگزاری جلسات دسترسی به اینترنت مناسب و امکان باز بودن تصویر و مشارکت فعال را داشته باشند.

همچنین ترجمه همزمان بسیار حرفه ای برای تمام جلسات این دوره فراهم شده است.

دومین دوره جامع بین المللی آموزش

زوج درمانی هیجان مدار (EFT-C)

مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و (ISEFT)

تقویم زمان بندی برگزاری دوره:

مدت زمان کل دوره ۶۴ ساعت در قالب ۱۲ جلسه آموزشی می باشد که طی حدود ۳ ماه برگزار خواهد شد:

سطح ۲				سطح ۱			
مدرس	ساعت	تاریخ	جلسه	مدرس	ساعت	تاریخ	جلسه
دکتر راندا گلدمن	ساعت ۱۹:۰۰ تا ۲۳:۰۰	۲۰ فروردین ۱۴۰۵	۷	دکتر راندا گلدمن	ساعت ۱۹:۰۰ تا ۲۳:۰۰	۲۲ بهمن ۱۴۰۴	۱
دکتر جیسون شربانی	ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۲۱ فروردین ۱۴۰۵	۸	دکتر کاتالینا ولداسکی	ساعت ۱۱:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۲۳ بهمن ۱۴۰۴	۲
دکتر جیسون شربانی	ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۲۲ فروردین ۱۴۰۵	۹	دکتر کاتالینا ولداسکی	ساعت ۱۱:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۲۴ بهمن ۱۴۰۴	۳
دکتر راندا گلدمن	ساعت ۱۹:۰۰ تا ۲۳:۰۰	۲۷ فروردین ۱۴۰۵	۱۰	دکتر راندا گلدمن	ساعت ۱۹:۰۰ تا ۲۳:۰۰	۲۹ بهمن ۱۴۰۴	۴
دکتر ماریل ساتر	ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۲۸ فروردین ۱۴۰۵	۱۱	دکتر ماریل ساتر	ساعت ۱۱:۰۰ تا ۱۵:۳۰	۳۰ بهمن ۱۴۰۴	۵
دکتر ماریل ساتر	ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۲۹ فروردین ۱۴۰۵	۱۲	دکتر ماریل ساتر	ساعت ۱۱:۰۰ تا ۱۸:۳۰	۱ اسفند ۱۴۰۴	۶

سرتیفیکیت پایان دوره:

در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود. این گواهی در سراسر دنیا معتبر بوده و دارنده گواهی به عنوان دانش آموخته زوج درمانی هیجان مدار EFT-C شناخته می شود.

سرتیفیکت این دوره پیش نیاز ورود به سوپرویزن می باشد، به این ترتیب شرکت کنندگان پس از پایان این دوره می توانند وارد فرآیند سوپرویزن تخصصی زوج درمانی هیجان مدار شده و با موفقیت در این فرآیند به عنوان عضوی از جامعه درمانگران مجاز و سرتیفاید زوج درمانی هیجان مدار EFT-C در سراسر دنیا شناخته خواهند شد.

جهت صدور سرتیفیکت پایان دوره، حضور فعال شرکت کنندگان در تمامی جلسات الزامی می باشد.

دومین دوره جامع بین المللی آموزش

زوج درمانی هیجان مدار (EFT-C)

مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و (ISEFT)

سرمایه گذاری برای بهرمندی از این دوره:

شهریه عادی دوره ویژه شرکت کنندگان ایرانی : ۷۵۰ یورو

تخفیف ثبت نام زودهنگام تا تاریخ ۳۰ آذر ۱۴۰۴ : ۵۰ یورو

✓ توضیح: شهریه دوره به شکل پرداخت بانکی به حساب ارزی موسسه، پرداخت به صورت اسکناس یورو نقدی و یا معادل ریالی با استعلام قیمت زمان پرداخت امکان پذیر می باشد.

شرایط پرداخت اقساطی

پرداخت شهریه دوره به شکل اقساطی طبق جدول زمانی زیر قابل انجام می باشد.

اقساط	زمان پرداخت	مبلغ
قسط ۱	زمان ثبت نام (آذر ۱۴۰۴)	۲۰۰ یورو
قسط ۲	۱۴۰۴/۱۰/۱۰	۲۰۰ یورو
قسط ۳	۱۴۰۴/۱۱/۱۰	۱۵۰ یورو
قسط ۴	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	۱۵۰ یورو

✓ در پرداخت اقساطی با پرداخت قسط اول در تاریخ مقرر، استفاده از تخفیف ثبت نام زودهنگام امکان پذیر می باشد.

شهریه دوره برای شرکت کنندگان غیر ایرانی: ۱۵۰۰ یورو



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN



INTERNATIONAL
SOCIETY *for*
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

دومین دوره جامع بین المللی آموزش

زوج درمانی هیجان مدار (EFT-C)

مدل درمانی پرفسور گرینبرگ و (ISEFT)

کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:



۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ارسال پیام در واتساپ و تلگرام