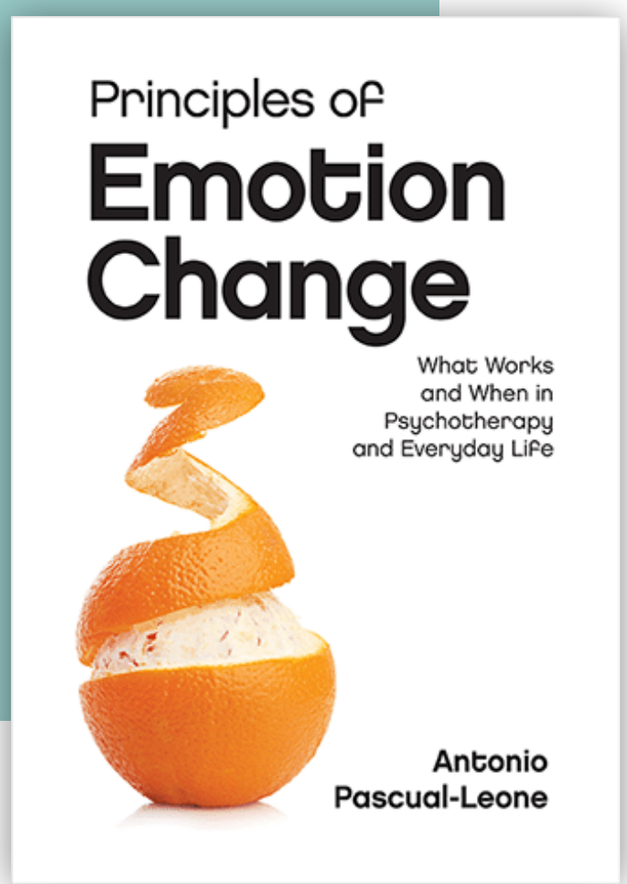
INTERNATIONAL SOCIETY for EMOTION FOCUSED THERAPY

Institute of Emotion Focused Therapy IRAN

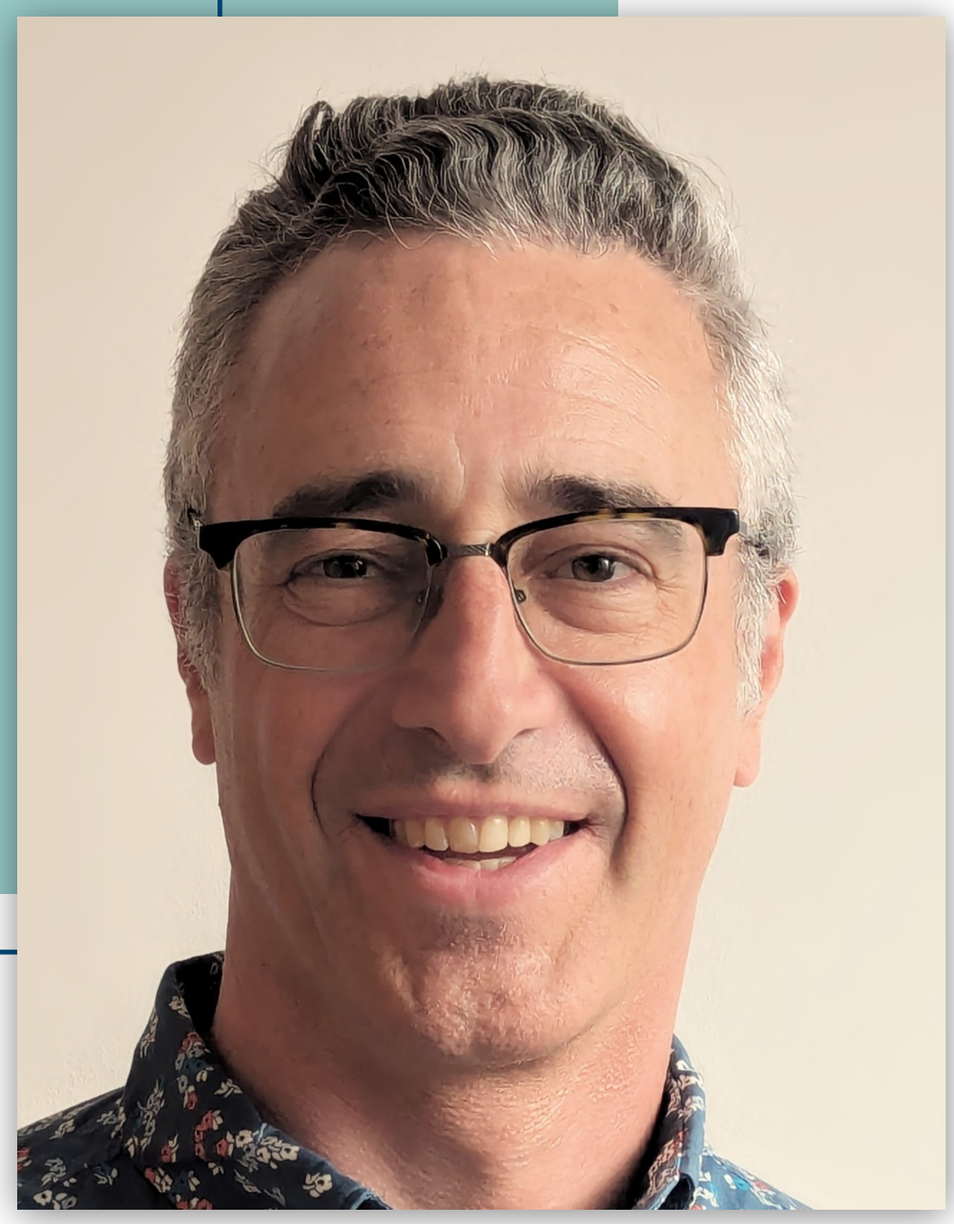
مستر کلاس بین المللی؛ اصول و مبانی

تغییر هیجان

چه مولفه ها و تحت چه شرایطی در رواندرمانی کارآمد اند؟



اسکن کن...



دکتر آنتونیو پاسکال لئونه

استاد تمام دانشگاه ویندزور کانادا

استاد پژوهش محور افتخاری دانشگاه لائوسان سوئیس

مدیر آزمایشگاه تغییر هیجان ـ ترینر رسمی ISEFT

۱۴ تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴ ـ ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۵:۰۰

آنلاین در بستر حرفه ای پلتفورم Zoom

ترجمه همزمان (انگلیسی به فارسی)

اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ایمیل: Iman_Hemmatyar@yahoo.com

Institute of Emotion Focused Therapy IRAN

INTERNATIONAL SOCIETY for EMOTION FOCUSED THERAPY

اصـــول و مـــبانی تـغییـر هیـــجـــان:

چه مولفه ها و تحت چه شرایطی در رواندرمانی کارآمد اند؟

مهارت خود در کار با هیجان را فارغ از رویکرد درمانی که دارید، ارتقا دهید!

با حضور ارزشمند دکتر آنتونیو پاسکال لئونه

معرفی دوره:

دشواری در کار با هیجان یکی از شایع‌ترین چالش‌های بالینی در رویکردهای گوناگون درمانی است. این کارگاه کاربردی و مبتنی بر شواهد علمی، چارچوبی مؤثر برای کار با هیجان مراجعان در سراسر رویکردهای درمانی ارائه می‌دهد. هرچند بسیاری از درمان‌ها بر اهمیت پردازش هیجان تأکید دارند، اما تنها تعداد اندکی به‌روشنی توضیح می‌دهند که این فرایند در عمل چگونه به‌نظر می‌رسد و از کجا می‌توان فهمید که کار هیجانی واقعاً به تغییری درمانی و معنادار منجر می‌شود.

در این کارگاه، دکتر **آنتونیو پاسکوال-لئونه** پنج مسیر اصلی را برای کمک به مراجعان در پردازش هیجان، به‌گونه‌ای که منجر به تحول شود، معرفی خواهد کرد. این چارچوب که بر پایه‌ی تازه‌ترین یافته‌های پژوهشی و دهه‌ها تجربه‌ی بالینی و تحقیقاتی بنا شده است، روشن می‌کند که چگونه می‌توان آنچه را در جلسه‌ی درمان از نظر هیجانی در حال رخ دادن است تشخیص داد و به‌شیوه‌ای پاسخ داد که فرایند هیجانی را به جلو ببرد.

این آموزش برای درمانگرانی طراحی شده است که از پیش با هیجان کار می‌کنند و مایل‌اند رویکرد خود را هدفمندتر، دقیق‌تر و اثربخش‌تر سازند. در این کارگاه می‌آموزید چگونه انواع پاسخ‌های هیجانی را شناسایی کنید، دریابید چه زمانی مراجع از نظر هیجانی در بن‌بست قرار گرفته است، و مداخلاتی هدفمند بر اساس نیاز هیجانی لحظه‌ای او به‌کار ببرید.

از طریق **نمایش‌های بالینی، ویدئوهای واقعی از جلسات درمان، و تمرین‌های کوتاه تجربی**، ابزارهایی عملی خواهید آموخت که می‌توانند به‌راحتی در رویکرد درمانی کنونی شما، چه دانشجو باشید، چه درمانگر تازه‌کار، و چه روان‌درمانگر باتجربه، ادغام شوند.

این کارگاه بر پایه‌ی کتاب تازه دکتر پاسکوال‌ـلئونه با عنوان «**تغییر هیجان**» (**Emotion Change**) است؛ کتابی که دکتر **لزلی گرینبرگ** (دانشگاه یورک کانادا) آن را «الهام‌بخش» و «منبعی ضروری برای درمانگران با هر رویکردی» توصیف کرده است. همچنین، دکتر **لویی کاستونگوِی** (دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا) آن را «شاهکاری یکپارچه‌نگر» خوانده، و دکتر **رابرت الیوت** (دانشگاه استراثکلاید اسکاتلند) از آن به‌عنوان «اثری دقیق و چشمگیر» یاد کرده است و دکتر **جی. سی. موران** (دانشگاه آدلفی امریکا) این اثر را منبعی می‌داند که «به نسل تازه‌ای از درمانگران یاری خواهد رساند».

در این کارگاه خواهید آموخت که چگونه:

- درگیری و آگاهی هیجانی را افزایش دهید
- زمان مناسب برای ابراز هیجان را شناسایی کنید
- برانگیختگی هیجانی را تنظیم کنید (کاهش یا افزایش آن بسته به نیاز درمانی)
- فرایندهای هیجانی ناسازگار برخاسته از تجربیات آسیب‌زای گذشته را دگرگون سازید
- به مراجعان در ادغام روایت‌های تازه در زندگی‌شان کمک کنید

درباره مدرس دوره:

دکتر آنتونیو پاسکوال‌ـلئونه استاد روان‌شناسی در دانشگاه ویندسور کانادا، مدیر آزمایشگاه تغییر هیجان (Emotion Change Lab) و از متخصصان برجسته‌ی بین‌المللی در زمینه‌ی پردازش هیجان و پژوهش در روان‌درمانی است. او نویسنده‌ی هم‌نویس کتاب «**درمان هیجان مدار برای تروماهای پیچیده**» (انتشارات APA، ویرایش دوم، ۲۰۲۳) و نویسنده‌ی کتاب «**تغییر هیجان**» (انتشارات APA، دسامبر ۲۰۲۵) است. آثار او با دریافت جوایز حرفه‌ای و افتخارات پژوهشی از انجمن‌های بین‌المللی، از جمله **انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA)** و **انجمن پژوهش در روان‌درمانی (SPR)** مورد تقدیر قرار گرفته است.

دکتر پاسکوال‌ـلئونه مدرس رسمی انجمن بین‌المللی درمان هیجان مدار **ISEFT** است و به عنوان مدرس و سخنران بین‌المللی، به خاطر رویکرد نوآورانه‌اش در آموزش مهارت‌های روان‌درمانی شناخته می‌شود.

سخنرانی TEDx ایشان درباره‌ی حل تروماهای رابطه‌ای بیش از شش میلیون بار مشاهده شده است.

Institute of Emotion Focused Therapy IRAN

INTERNATIONAL SOCIETY for EMOTION FOCUSED THERAPY

جزئیات برگزاری دوره:

روز و ساعت برگزاری: سه شنبه تا جمعه، ۱۴تا ۱۷ بهمن ۱۴۰۴ ـ ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۵:۰۰ به وقت ایران

بستر برگزاری: این کارگاه به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود.

ترجمه همزمان: مترجم همزمان بسیار حرفه ای برای این کارگاه در نظر گرفته شده است و شرکت کنندگان میتوانند از این امکان استفاده نمایند.

سرتیفیکیت پایان دوره: در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود.

کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:

۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ارسال پیام در واتساپ و تلگرام

Institute of Emotion Focused Therapy IRAN

INTERNATIONAL SOCIETY for EMOTION FOCUSED THERAPY

مستر کلاس بین المللی

اصـــول و مـــبانی تـغییـر هیـجـان

با حضور ارزشمند دکتر آنتونیو پاسکال لئونه

سرمایه گذاری برای بهرمندی از این دوره:

شهریه عادی دوره ویژه شرکت کنندگان ایرانی : ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان

تخفیفات قابل استفاده برای این دوره:

- ۲/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام زودهنگام تا قبل از ۳۰ آبان ۱۴۰۴ و ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام زودهنگام از ۳۰ آبان تا ۳۰ آذر ۱۴۰۴
- ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه شرکت کنندگان دوره های قبلی انستیتو EFT IRAN
- ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه دانشجویان شاغل به تحصیل در ایران
- ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه پرداخت نقدی (عدم استفاده از شرایط اقساط)

توضیح : حداکثر دو مورد از چهار مورد تخفیفات فوق به شکل همزمان قابل استفاده است.

شرایط پرداخت اقساطی

امکان پرداخت اقساطی حداکثر در ۳ قسط طی آبان، آذر و دی ۱۴۰۴ امکان پذیر است.

شهریه دوره برای شرکت کنندگان خارج ایران: ۳۱۵ یورو