



Institute of Emotion Focused
Therapy Iran (EFT IRAN) presents:

1st International Training Course in

Emotion Focused Skills Training for Parents

EFST

(EFT-F)

International
Certificate from ISEFT

Interpreter Available



Anne Hilde Vassbo Hagen

Certified EFT-F Trainer

Psychologist, Author & Film marker

Director of The Norwegian Institute
of Emotion Focused Therapy



Bente Austbo

Certified EFT-F Trainer

Psychologist & Author



Part 1

June 26 & 27 2025 (2 days) - Online
From 10:30 pm to 17:30 pm (IRST)



Part 2

August 14 & 15 2025 (2 days) - Online
From 10:30 pm to 17:30 pm (IRST)



More Info & Registration

Call or Whats app: 0912 - 458 82 87

Email: Iman_Hemmatyar@yahoo.com

Instagram: @eftiran.institute

Website: www.EFTIRAN.ir



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN

انستیتو درمان هیجان مدار ایران برگزار می کند:

اولین دوره بین المللی

آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

EFST

(EFT-F)

مدرک بین المللی از
انجمن جهانی EFT

مترجم همزمان

بخش اول

۵ و ۶ تیر ۱۴۰۴ (۲ روز) - آنلاین
ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۷:۳۰ به وقت ایران

بخش دوم

۲۳ و ۲۴ مرداد ۱۴۰۴ (۲ روز) - آنلاین
ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۷:۳۰ به وقت ایران

اطلاعات بیشتر و ثبت نام

تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷
ایمیل: Iman_Hemmatyar@yahoo.com
اینستاگرام: @eftiran.institute
وبسایت: www.EFTIRAN.ir

آنهاйда واسبو هاگن

مدرس رسمی EFT-F
روانشناس، نویسنده و فیلم ساز
مدیر انستیتو درمان هیجان مدار نروژ



بنت اوستبو

مدرس رسمی EFT-F
روانشناس و نویسنده



اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

معرفی دوره؛ آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین چیست؟

در طی دو روز، والدین ابزارهایی دریافت می کنند که به آنها کمک می کند تا در روند بهبودی فرزندانشان از مشکلات سلامت روان نقش فعالی داشته باشند.

این دوره آموزشی، مروری کامل بر نظریه، کاربرست و پژوهش با رویکردی انسان گرایانه و متمرکز بر هیجان برای حمایت از والدین در مواجهه با چالش های فرزند پروری ارائه می دهد.

EFST بر این باور استوار است که والدین دارای انگیزه و توانایی برای التیام رابطه والد-فرزند هستند و می توانند به فرزندشان (کودک، نوجوان یا بزرگسال) در عبور از چالش ها کمک کنند.

این مدل با تکیه بر جدیدترین یافته ها در زمینه هیجان ها و رشد انسان، نقش اساسی والدین را در درمان و پیشگیری از مشکلات روانی در خانواده ها به وضوح تبیین می کند.

دوره آموزش EFST برای درمانگران، کاربردی و مبتنی بر تجربه است، به این معنا که شرکت کنندگان مهارت های خاصی برای هدایت والدین و برگزاری کارگاه های آموزشی کسب می کنند.

اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

در این دوره چه چیزهایی یاد خواهیم گرفت؟

۱. شما یاد خواهید گرفت که چگونه یک کارگاه ۲ روزه برای والدین با مدل EFST (به صورت حضوری یا آنلاین) ارائه دهید.

دو روز اول این دوره آموزشی ۴ روزه به عنوان یک کارگاه استاندارد والدین برگزار می شود، که در آن ما شرکت کنندگان را تشویق می کنیم تا روی رابطه خود با فرزندان خود کار کنند. دو روز اول این دوره آموزشی چهار روزه، همانند یک کارگاه واقعی والدین اجرا می شود. از شرکت کنندگان خواسته می شود روی رابطه خود با فرزندانشان کار کنند البته داشتن فرزند برای حضور در این کارگاه ضروری نیست؛ اگر فرزندی ندارید، می توانید بر روابط نزدیک دیگر (همسر، خواهر/برادر، دوست یا همکار) تمرکز کنید. در دو روز اول، شرکت کنندگان در مورد انگیزه رقابتی و تله های احساسی، چستی هیجانات و نحوه عملکرد آنها، و همچنین سه مهارت: اعتباربخشی هیجانی، مرزها و ترمیم رابطه (عذرخواهی) یاد می گیرند.

اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

در این دوره چه چیزهایی یاد خواهیم گرفت؟

۲. شما یاد خواهید گرفت که چگونه مشاوره والدین EFST را با یک یا هر دو والدین در اتاق انجام دهید.

در دو روز پایانی، شرکت کنندگان با تکنیک های خاص «کار با صندلی» (chair-work) آشنا می شوند. در این تکنیک، والدین با فرزند خیالی یا بخشی از وجود خودشان در یک صندلی خالی گفتگو می کنند. این روش باعث تقویت تجربه هیجانی و درک بهتر احساسات دشوار می شود.

EFST پنج نوع کار با صندلی دارد: سه مورد که در آن والدین مهارت های مختلفی را تمرین می کنند شامل اعتبارسنجی، مرزبندی و عذرخواهی و دو مورد دیگر برای فرآیندهای مختلف خود-خود شامل تله های احساسی در والدین و در درمانگران.

اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

شرکت کنندگان نقش والد و ناظر را تمرین می کنند تا یاد بگیرند که چگونه با احساسات در خانواده ها کار کنند و مداخلات کار با صندلی را یاد بگیرند. ورود به احساسات دشوار خودمان، به ویژه در مورد فرزندپروری و فرزندانمان، دردناک است. ما به عنوان والدین گاهی اوقات احساس گناه می کنیم، نگران می شویم یا نمی دانیم چه کار کنیم. با این حال و در واقع به همین دلیل، این امر در یادگیری EFST ضروری است. ما نمی توانیم بدون حضور هیجانات در اتاق، کار با هیجانات را تمرین کنیم. تمرین ها و کارهای تجربی، منحصر به فرد بودن آموزش EFST هستند. و نکته خوب این است که اگر فرزندان یا عزیزانی دارید که با مشکلات سلامت روان دست و پنجه نرم می کنند یا دوران سختی را می گذرانند، شرکت در این آموزش شانس خوبی برای کمک به آنها و شما خواهد بود. تحقیقات EFST نشان می دهد این مداخلات نه تنها علائم روانی در کودکان را کاهش می دهد، بلکه در خود والدین نیز تأثیر دارد.

شما تمام مطالب مورد نیاز برای برگزاری کارگاه های کار با والدین و مشاوره فردی خانواده ها را به همراه دستورالعمل ها دریافت خواهید کرد.

اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

روز و ساعت برگزاری:

بخش اول پنجشنبه و جمعه ۵ و ۶ تیر ۱۴۰۴ از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۷:۳۰ به وقت ایران
بخش دوم پنجشنبه و جمعه ۲۳ و ۲۴ مرداد ۱۴۰۴ از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۷:۳۰ به وقت ایران

بستر برگزاری:

این کارگاه به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود.

ترجمه همزمان:

مترجم همزمان بسیار حرفه ای برای این کارگاه در نظر گرفته شده است و شرکت کنندگان
میتوانند از این امکان استفاده نمایند.

سرتیفیکیت پایان دوره:

در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار
ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود.

اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

سرمایه گذاری برای بهرمندی از این دوره:

• شهریه دوره ویژه شرکت کنندگان ایرانی و با تخفیف ثبت نام زودهنگام تا

قبل از ۱۵ خرداد ۱۴۰۴: ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان

• شهریه عادی دوره برای شرکت کنندگان ایرانی پس از ۱۵ خرداد ۱۴۰۴: ۳۳/۰۰۰/۰۰۰ تومان

• شهریه عادی دوره برای سایر شرکت کنندگان خارج ایران: ۶۰۰ یورو

شرایط پرداخت اقساطی در ۲ مرحله نیز برای این دوره وجود دارد:

• قسط اول: زمان ثبت نام (قبل از ۱۵ خرداد) - ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان

• قسط دوم: حداکثر تا قبل از ۲ تیر - ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان

اولین دوره بین المللی آموزش مهارت های هیجان مدار برای والدین

(درمان هیجان مدار برای خانواده ها)

اطلاعات تماس برای ثبت نام:

برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:



۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

واتساپ و تلگرام