



INTERNATIONAL
SOCIETY *for*
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

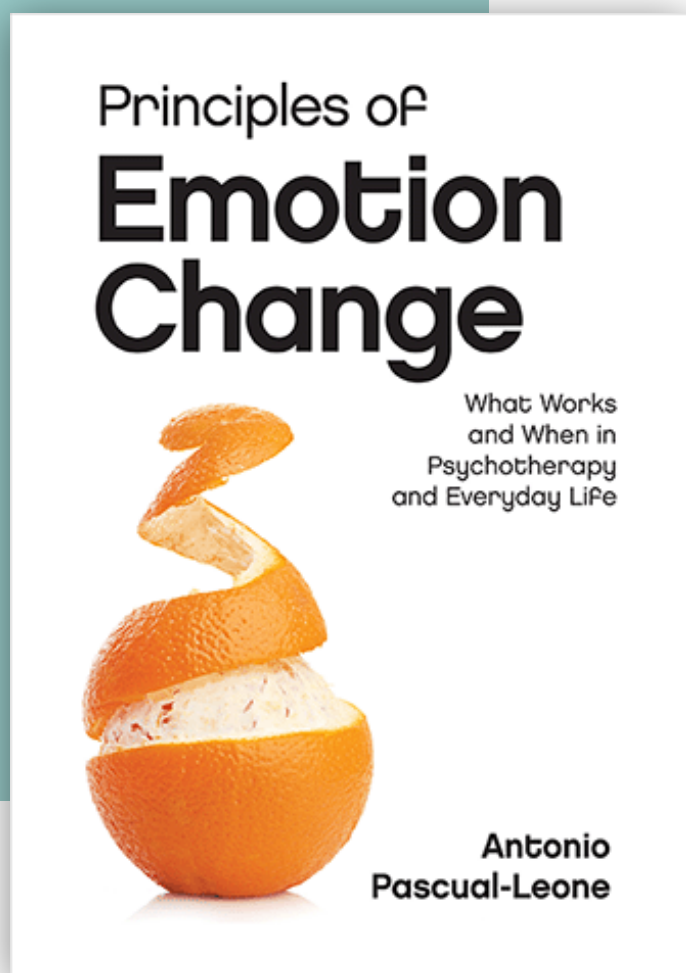


Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN

مستر کلاس بین المللی؛ اصول و مبانی

تغییر هیجان

چه مولفه ها و تحت چه شرایطی در رواندرمانی کارآمد اند؟



دکتر آنتونیو پاسکال لئونه

استاد تمام دانشگاه ویندزور کانادا
استاد پژوهش محور افتخاری دانشگاه لائوسان سوئیس
مدیر آزمایشگاه تغییر هیجان - ترینر رسمی ISEFT



اسکن کن ...

۲۰ تا ۲۲ مرداد ۱۴۰۵ - ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۱:۰۰



آنلاین در بستر حرفه ای پلتفرم Zoom



ترجمه همزمان (انگلیسی به فارسی)



اطلاعات بیشتر و ثبت نام:



تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ایمیل: Iman_Hemmatyar@yahoo.com

اصول و مبانی تغییر هیجان:

چه مولفه ها و تحت چه شرایطی در رواندرمانی کارآمد اند؟

مهارت خود در کار با هیجان را فارغ از رویکرد درمانی که دارید، ارتقا دهید!

با حضور ارزشمند دکتر آنتونیو پاسکال لئونه

معرفی دوره:

دشواری در کار با هیجان یکی از شایع ترین چالش های بالینی در رویکردهای گوناگون درمانی است. این کارگاه کاربردی و مبتنی بر شواهد علمی، چارچوبی مؤثر برای کار با هیجان مراجعان در سراسر رویکردهای درمانی ارائه می دهد. هرچند بسیاری از درمان ها بر اهمیت پردازش هیجان تأکید دارند، اما تنها تعداد اندکی به روشنی توضیح می دهند که این فرایند در عمل چگونه به نظر می رسد و از کجا می توان فهمید که کار هیجانی واقعاً به تغییری درمانی و معنادار منجر می شود.

در این کارگاه، دکتر آنتونیو پاسکوال-لئونه پنج مسیر اصلی را برای کمک به مراجعان در پردازش هیجان، به گونه ای که منجر به تحول شود، معرفی خواهد کرد. این چارچوب که بر پایه ی تازه ترین یافته های پژوهشی و دهه ها تجربه ی بالینی و تحقیقاتی بنا شده است، روشن می کند که چگونه می توان آنچه را در جلسه ی درمان از نظر هیجانی در حال رخ دادن است تشخیص داد و به شیوه ای پاسخ داد که فرایند هیجانی را به جلو ببرد.

این آموزش برای درمانگرانی طراحی شده است که از پیش با هیجان کار می کنند و مایل اند رویکرد خود را هدفمندتر، دقیق تر و اثربخش تر سازند. در این کارگاه می آموزید چگونه انواع پاسخ های هیجانی را شناسایی کنید، دریابید چه زمانی مراجع از نظر هیجانی در بن بست قرار گرفته است، و مداخلاتی هدفمند بر اساس نیاز هیجانی لحظه ای او به کار ببرید.

از طریق نمایش های بالینی، ویدئوهای واقعی از جلسات درمان، و تمرین های کوتاه تجربی، ابزارهایی عملی خواهید آموخت که می توانند به راحتی در رویکرد درمانی کنونی شما، چه دانشجو باشید، چه درمانگر تازه کار، و چه روان درمانگر باتجربه، ادغام شوند.

این کارگاه بر پایه‌ی کتاب تازه دکتر پاسکوال-لئون با عنوان «**تغییر هیجان**» (**Emotion Change**) است؛ کتابی که دکتر **لزی گرینبرگ** (دانشگاه یورک کانادا) آن را «الهام‌بخش» و «منبعی ضروری برای درمانگران با هر رویکردی» توصیف کرده است. همچنین، دکتر **لویی کاستونگوی** (دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا) آن را «شاهکاری یکپارچه‌نگر» خوانده، و دکتر **رابرت الیوت** (دانشگاه استراثکلاید اسکاتلند) از آن به‌عنوان «اثری دقیق و چشمگیر» یاد کرده است و دکتر **جی. سی. موران** (دانشگاه آدلفی امریکا) این اثر را منبعی می‌داند که «به نسل تازه‌ای از درمانگران یاری خواهد رساند».

در این کارگاه خواهید آموخت که چگونه:

- درگیری و آگاهی هیجانی را افزایش دهید
- زمان مناسب برای ابراز هیجان را شناسایی کنید
- برانگیختگی هیجانی را تنظیم کنید (کاهش یا افزایش آن بسته به نیاز درمانی)
- فرایندهای هیجانی ناسازگار برخاسته از تجربیات آسیب‌زای گذشته را دگرگون سازید
- به مراجعان در ادغام روایت‌های تازه در زندگی‌شان کمک کنید

درباره مدرس دوره:

دکتر آنتونیو پاسکوال-لئون استاد روان‌شناسی در دانشگاه ویندسور کانادا، مدیر آزمایشگاه تغییر هیجان (Emotion Change Lab) و از متخصصان برجسته‌ی بین‌المللی در زمینه‌ی پردازش هیجان و پژوهش در روان‌درمانی است. او نویسنده‌ی هم‌نویس کتاب «**درمان هیجان مدار برای تروماهای پیچیده**» (انتشارات APA، ویرایش دوم، ۲۰۲۳) و نویسنده‌ی کتاب «**تغییر هیجان**» (انتشارات APA، دسامبر ۲۰۲۵) است. آثار او با دریافت جوایز حرفه‌ای و افتخارات پژوهشی از انجمن‌های بین‌المللی، از جمله **انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA)** و **انجمن پژوهش در روان‌درمانی (SPR)** مورد تقدیر قرار گرفته است.

دکتر پاسکوال-لئون مدرس رسمی انجمن بین‌المللی درمان هیجان مدار **ISEFT** است و به‌عنوان مدرس و سخنران بین‌المللی، به‌خاطر رویکرد نوآورانه‌اش در آموزش مهارت‌های روان‌درمانی شناخته می‌شود. سخنرانی TEDx ایشان درباره‌ی حل تروماهای رابطه‌ای بیش از شش میلیون بار مشاهده شده است.



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN



INTERNATIONAL
SOCIETY *for*
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

جزئیات برگزاری دوره:

روز و ساعت برگزاری: سه شنبه تا پنجشنبه، ۲۰ تا ۲۲ مرداد ۱۴۰۵ - ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۱:۰۰ به وقت ایران

بستر برگزاری: این کارگاه به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود.

ترجمه همزمان: مترجم همزمان بسیار حرفه ای برای این کارگاه در نظر گرفته شده است و شرکت کنندگان میتوانند از این امکان استفاده نمایند.

سرتیفیکیت پایان دوره: در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود.

کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:



۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ارسال پیام در واتساپ و تلگرام



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN



INTERNATIONAL
SOCIETY *for*
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

مستر کلاس بین المللی

اصول و مبانی تغییر هیجان:

با حضور ارزشمند دکتر آنتونیو پاسکال لئونه

سرمایه گذاری برای بهرمندی از این دوره:

شهریه عادی دوره ویژه شرکت کنندگان ایرانی : ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان

تخفیفات قابل استفاده برای این دوره:

● ۲/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام زودهنگام تا قبل از ۳۰ آبان ۱۴۰۴ و ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف

ثبت نام زودهنگام از ۳۰ آبان تا ۳۰ آذر ۱۴۰۴

● ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه شرکت کنندگان دوره های قبلی انستیتو EFT IRAN

● ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه دانشجویان شاغل به تحصیل در ایران

● ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه پرداخت نقدی (عدم استفاده از شرایط اقساط)

توضیح: حداکثر دو مورد از چهار مورد تخفیفات فوق به شکل همزمان قابل استفاده است.

شرایط پرداخت اقساطی

امکان پرداخت اقساطی حداکثر در ۳ قسط طی آبان، آذر و دی ۱۴۰۴ امکان پذیر است.

شهریه دوره برای شرکت کنندگان خارج ایران: ۳۱۵ یورو