

Institute of Emotion Focused
Therapy Iran (EFT IRAN) presents:

Online
From Summer 2025

EFT for Individuals Level 1 & Level 2

13th Comprehensive International
Training Course in
EMOTION FOCUSED THERAPY

International Certificate from ISEFT
(International Society for Emotion Focused Therapy)



Main Trainer



Dr. Sahar Darvishskandari

Certified Psychiatrist
Certified EFT Psychotherapist,
Supervisor & Trainer of ISEFT
Co-Founder of EFT IRAN Institute

Guest Trainer



Dr. Juliette Becking

Head of EFT Institute of Netherland
Certified EFT Trainer of ISEFT
ISEFT Board Member & Chair of
ISEFT Operation Committee

Training Program

EFT Level 1

8 Days

23, 24 July & 6,7 Aug 2025 - Online on Zoom
20, 21 Aug & 3, 4 Sep 2025 - Online on Zoom

EFT Level 2 - Part 1

6 Days

8, 9, 22, 23 Oct 2025 - Online on Zoom
5, 6 Nov 2025 - Online on Zoom

EFT Level 2 - Part 2

4 Days

17, 18 Dec 2025 - Online on Zoom
31 Dec & 1 Jan 2025 - Online on Zoom

More Info & Registration :

Call or WhatsApp: 0912 - 458 82 87

Email: Iman_Hemmatyar@yahoo.com



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN

آنلاین
شروع دوره از تابستان ۱۴۰۴

انستیتو درمان هیجان مدار ایران
برگزار می کند:

درمان هیجان مدار فردی

سطح ۱ و سطح ۲



سیزدهمین دوره جامع بین المللی
آموزش درمان هیجان مدار (EFT)

مدرک معتبر بین المللی از ISEFT
(انجمن جهانی درمان هیجان مدار)

شیوه برگزاری و توضیحات دوره

- آموزش تئوری پایه ای و پیشرفته با شیوه آموزشی Agail
- تمرین عملی فردی و گروهی با حضور تسهیلگران
- مشاهده و بررسی فیلم های جلسات درمان اساتید EFT (پرفسور گرینبرگ، دکتر الیوت، دکتر گلدمن و ...)
- ارائه برنامه مطالعاتی، پاسخگویی به سوالات و ساپورت مستمر در تمام طول دوره و پس از آن
- مشاهده و بررسی فیلم جلسه درمانی شرکت کنندگان

دکتر سحر درویش اسکندری

متخصص اعصاب و روان (روان پزشک)
درمانگر، سوپروایزر و اولین و تنها ترینر
فارسی زبان رسمی و سرتفاید ISEFT
هم موسس انستیتو درمان هیجان مدار ایران



مدرس اصلی

دکتر ژولیت بکینگ

مدیر و موسس انستیتو EFT هلند
ترینر رسمی و سرتفاید ISEFT
عضو هیات برد و رئیس کمیته اجرایی
انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT



مدرس میهمان

اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ایمیل: Iman_Hemmatyar@yahoo.com

انستیتو
درمان
هیجان مدار
ایران



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

معرفی دوره:

انستیتو درمان هیجان مدار ایران به عنوان تنها نماینده و مرکز مورد تایید انجمن جهانی درمان هیجان مدار (ISEFT) در ایران افتخار دارد تا یازدهمین دوره جامع بین المللی آموزش درمان هیجان مدار را طی اردیبهشت لغایت مهر ۱۴۰۴ برگزار و فرصت یادگیری این رویکرد مطابق با پیشرفت های روز دنیا و با استاندارد های جهانی را برای تمام علاقمندان فراهم نماید.

این دوره به شکل رسمی در تقویم آموزشی و وبسایت انجمن جهانی درمان هیجان مدار (www.iseft.org) به ثبت رسیده و تحت نظارت این انجمن برگزار می شود.

مخاطبین دوره و پیش نیاز:

- در این دوره درمان فردی هیجان مدار برای کار با بزرگسالان آموزش داده می شود، و تمام روانشناسان، روانپزشکان، مشاورین و سایر رشته های تخصصی فعال در حیطه سلامت روان در مقطع کارشناسی ارشد و بالاتر می توانند از این دوره بهرمنند شوند.
- در این دوره درمان هیجان مدار فردی به صورت پایه ای از ابتدا آموزش داده می شود و نیازی به آموزش قبلی شرکت کنندگان در این رویکرد نیست.

مدرسان دوره:

مدرس اصلی دوره؛

دکتر سحر درویش اسکندری؛ متخصص اعصاب و روان (روان پزشک)، درمانگر، سوپروایزر و اولین و تنها ترین فارسی زبان رسمی و سرتیفاید ISEFT، هم موسس انستیتو درمان هیجان مدار ایران

مدرس میهمان؛ (یک جلسه از جلسات دوره با حضور مدرس میهمان برگزار می شود)

دکتر ژولیت بکینگ؛ روان درمانگر بالینی، مدیر و موسس انستیتو EFT هلند، ترینر رسمی و سرتیفاید ISEFT، عضو هیات برد و رئیس کمیته اجرایی انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

بستر برگزاری:

- این دوره به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود. محیط این برنامه به شکلی است که تمام حاضرین در جلسه به شکلی مفید تصاویر یکدیگر را خواهند داشت و فضایی بسیار نزدیک به کلاس حضوری را تجربه خواهند کرد. همچنین در امکان ایجاد اتاق های کوچک چند نفره برای انجام تمرین عملی یکی دیگر از ویژگی های این بستر است.
- شرکت کنندگان باید طوری تنظیم نمایند تا در طول زمان برگزاری جلسات دسترسی به اینترنت مناسب و امکان باز بودن تصویر و مشارکت فعال را داشته باشند.
- تمام بخش هایی از کلاس که توسط استاد انگلیسی زبان برگزار می شود، توسط مترجم همزمان بسیار حرفه ای، ترجمه می شود. به شکلی که مخاطبین می توانند انتخاب کنند تا صدای اصلی استاد را بشنود و یا صدای مترجم فارسی برایشان پخش شود.
- فایل صوتی تمام جلسات دوره بعد از هر جلسه در اختیار شرکت کنندگان قرار می گیرد.

نحوه برگزاری دوره:

- این دوره به شکل جامع تمام مفاد آموزشی مورد نیاز برای یادگیری رویکرد هیجان مدار را ارائه می نماید و به این ترتیب شامل فعالیت های ذیل می باشد؛
- آموزش تئوری پایه ای و پیشرفته با شیوه آموزشی Agail
- تمرین عملی فردی و گروهی با حضور تسهیلگران
- مشاهده و بررسی فیلم های جلسات درمان اساتید EFT (پرفسور گرینبرگ، دکتر الیوت، دکتر گلدمن و ...)
- ارائه برنامه مطالعاتی، پاسخگویی به سوالات و ساپورت مستمر در تمام طول دوره و پس از آن
- مشاهده و بررسی فیلم جلسه درمانی شرکت کنندگان

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

سرفصل های دوره:

- Introduction to EFT
- What is EFT(strengths/limitations)
- Distinctive features
- EFT therapy principles
- Emotion theory
- Emotion function
- Emotion dysfunction
- Emotion types
- Emotion scheme and process
- Change principles
- Emotion transform
- Therapy phases
- Emotion coaching
- Therapist processes in process
experiential therapy
- Therapist experiential response
modes
- Micro Markers
- Emotion Coaching
- Macro Markers
 - problem
 - different splits
 - unfinished business
 - problematic reaction
 - vulnerability
 - unclear feeling
 - dysregulated emotions
 - other markers
- Tasks & Specific related Challenges
 - clearing space
 - empathy
 - chair works
 - self soothing
 - unfolding
 - emotion regulation & ...
- Case Formulation
- EFT for different impairments
versus transdiagnostic EFT

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

تقویم برگزاری دوره:

مدت زمان کل دوره ۱۰۸ ساعت در قالب ۱۸ روز می باشد که طی ۶ ماه مطابق با برنامه زیر برگزار خواهد شد:

EFT Level 2 - Part 2			EFT Level 2 - Part 1			EFT Level 1		
روز	تاریخ	ساعت	روز	تاریخ	ساعت	روز	تاریخ	ساعت
چهارشنبه	۲۶ آذر	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۶ مهر	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱ مرداد	۹ تا ۱۵
پنجشنبه	۲۷ آذر	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۷ مهر	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۲ مرداد	۹ تا ۱۵
چهارشنبه	۱۰ دی	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۳۰ مهر	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۵ مرداد	۹ تا ۱۵
پنجشنبه	۱۱ دی	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱ آبان	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۶ مرداد	۹ تا ۱۵
			چهارشنبه	۱۴ آبان	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۲۹ مرداد	۹ تا ۱۵
			پنجشنبه	۱۵ آبان	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۳۰ مرداد	۹ تا ۱۵
						چهارشنبه	۱۲ شهریور	۹ تا ۱۵
						پنجشنبه	۱۳ شهریور	۹ تا ۱۵

✓ توضیحات: یک جلسه از جلسات دوره با حضور و تدریس دکتر ژولیت بکینگ برگزار می شود که تاریخ آن متعاقبا اعلام خواهد شد.

سرتیفیکیت پایان دوره:

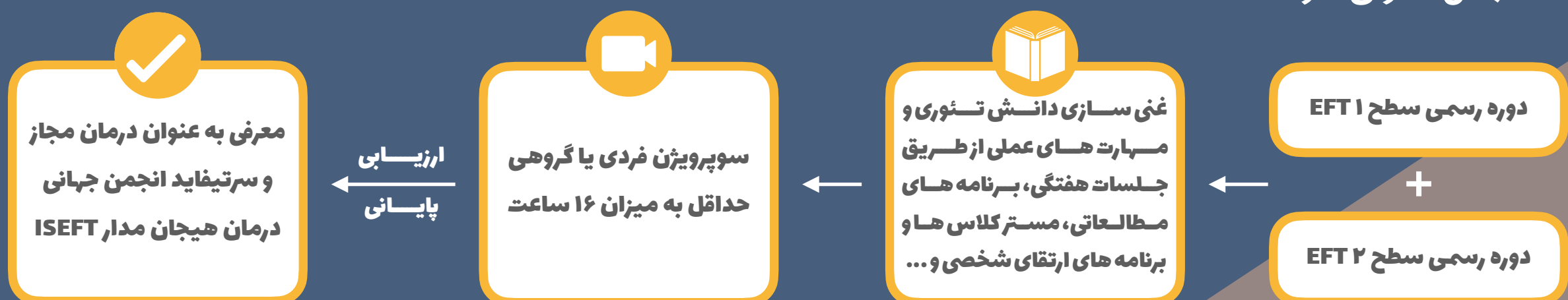
- در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود.
- این گواهی در سراسر دنیا معتبر بوده و دارنده گواهی به عنوان دانش آموخته درمان هیجان مدار شناخته می شود.
- سرتیفیکیت این دوره پیش نیاز ورود به سوپرویزن می باشد، به این ترتیب شرکت کنندگان پس از پایان این دوره می توانند وارد فرآیند سوپرویزن رسمی EFT شده و با موفقیت در این فرآیند به عنوان عضوی از جامعه درمانگران مجاز و سرتیفاید EFT در سراسر دنیا شناخته خواهند شد.
- جهت صدور سرتیفیکیت پایان دوره، حضور فعال شرکت کنندگان در تمامی جلسات الزامی بوده و هر شرکت کننده حداکثر مجاز به ۳ جلسه غیبت با اطلاع قبلی در تمام طول دوره می باشد.

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

مسیر سرتیفای شدن:

طبق استاندارد انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT، شرکت در دوره های رسمی سطح یک و دو آموزش EFT که مورد تایید این انجمن باشد، پیش نیاز ضروری برای ادامه مسیر و درمانگر سرتیفای EFT شدن می باشد. به این ترتیب شرکت کنندگان پس از حضور در این دوره به عنوان تنها دوره رسمی و مورد تایید ISEFT در ایران، می توانند وارد فرآیند سوپرویزن شوند و در ادامه با گذراندن ساعات لازم سوپرویزن و کسب معیار های مورد نیاز در ارزیابی پایانی به عنوان درمانگر مجاز و سرتیفای انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT شناخته و در وبسایت این انجمن معرفی خواهند شد.



ادامه مسیر و مزایای همراهی:

- اتمام این دوره، پایان راه نیست! پس از اتمام جلسات این دوره نیز شرکت کنندگان همچنان تحت حمایت حرفه ای انستیتو درمان هیجان مدار ایران خواهند بود تا بتوانند مسیر حرفه ای را به بهترین شکل طی نمایند، در ادامه این همراهی شرکت کنندگان از مزایا و فرصت های ارزشمندی بهره مند خواهند شد، برخی از آنها عبارت است از:
- آموزش مداوم با برگزاری **جلسات هفتگی رایگان دوشنبه شب** ها انستیتو EFT ایران
- فرصت کسب تجربه و تمرین عملی بیشتر با شرکت در جلسات **سوپرویزن فشرده و دوره های EFT در عمل**
- امکان شرکت در **مستر کلاس های تخصصی** در موضوعات مختلف برای عمق دهی بیشتر و درک عمیق تر مفاهیم
- امکان جذب به عنوان همکار در کلینیک درمانی وابسته به انستیتو EFT ایران

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

سرمایه گذاری شما برای استفاده از این دوره:

- سرمایه گذاری برای استفاده از این دوره مبلغ ۵۴/۵۰۰/۰۰۰ تومان می باشد، که از تخفیفات ویژه دوره تا سقف ۴/۵ میلیون تومان و شرایط پرداخت اقساطی نیز می توانید بهرمنند شوید:

تخفیفات ویژه دوره:

- ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام زودهنگام تا ۳۱ خرداد ۱۴۰۴
- ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف پرداخت نقدی (عدم استفاده از شرایط اقساط)
- ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام گروهی برای گروه های ۵ نفر یا بیشتر
- ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه دانشجویی برای دانشجویان ارشد و دکتری که مشغول به تحصیل در ایران هستند
- ✓ توضیحات: استفاده همزمان از حداکثر ۳ مورد از تخفیفات فوق امکان پذیر می باشد.

شرایط پرداخت اقساطی:

جدول پرداخت اقساط دوره		
اقساط	زمان پرداخت	مبلغ
قسط ۱	زمان ثبت نام (خرداد یا تیر ۱۴۰۴)	۸/۰۰۰/۰۰۰ تا ۱۲/۵۰۰/۰۰۰ تومان (با توجه به تخفیفات)
قسط ۲	۱۴۰۴/۵/۱	۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان
قسط ۳	۱۴۰۴/۶/۱	۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان
قسط ۴	۱۴۰۴/۷/۱	۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان
قسط ۵	۱۴۰۴/۸/۱	۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان
قسط ۶	۱۴۰۴/۹/۱	۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان
قسط ۷	۱۴۰۴/۱۰/۱	۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان

✓ توضیحات مهم:

۱. در پرداخت اقساطی با پرداخت قسط اول در تاریخ مقرر، استفاده از تخفیف ثبت نام زودهنگام امکان پذیر می باشد.
۲. در پرداخت اقساطی، مبلغ تخفیفاتی که شامل حال عزیزان می شود از مبلغ قسط اول کسر می گردد.

سیزدهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

اطلاعات تماس برای ثبت نام:

- برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:



۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

واتساپ و تلگرام