

Institute of Emotion Focused  
Therapy Iran (EFT IRAN) presents:

**Online**  
Fall 2024 to Spring 2025

# EFT for Individuals Level 1 & Level 2

10<sup>th</sup> Comprehensive International  
Training Course in  
**EMOTION FOCUSED THERAPY**



**International Certificate from ISEFT**  
(International Society for Emotion Focused Therapy)

Main Trainer



## Dr. Sahar Darvishskandari

Certified Psychiatrist  
Certified EFT Psychotherapist,  
Supervisor & Trainer of ISEFT  
Co-Founder of EFT IRAN Institute

Guest Trainer



## Dr. Juliette Becking

Head of EFT Institute of Netherland  
Certified EFT Trainer of ISEFT  
ISEFT Board Member & Chair of  
ISEFT Operation Committee

### EFT Level 1

Training Program

8 Days

6, 7, 20, 21 November 2024 - Online on Zoom  
4, 5, 18, 19 December 2024 - Online on Zoom

### EFT Level 2 - Part 1

6 Days

22, 23 January 2025 - Online on Zoom  
5, 6, 19, 20 February 2025 - Online on Zoom

### EFT Level 2 - Part 2

4 Days

9, 10 April 2025 - Online on Zoom  
16, 17 April 2025 - Online on Zoom

## More Info & Registration :

Call or WhatsApp: 0912 - 458 82 87

Email: Iman\_Hemmatyar@yahoo.com



INTERNATIONAL  
SOCIETY *for*  
EMOTION  
FOCUSED  
THERAPY



Institute of  
Emotion  
Focused  
Therapy  
IRAN

آنلاین  
پاییز ۱۴۰۳ تا بهار ۱۴۰۴

انستیتو درمان هیجان مدار ایران  
برگزار می کند:

# درمان هیجان مدار فردی

## سطح ۱ و سطح ۲



دهمین دوره جامع بین المللی  
آموزش درمان هیجان مدار (EFT)

مدرک معتبر بین المللی از ISEFT  
(انجمن جهانی درمان هیجان مدار)

### شیوه برگزاری و توضیحات دوره

- آموزش تئوری پایه ای و پیشرفته با شیوه آموزشی Agail
- تمرین عملی فردی و گروهی با حضور تسهیلگران
- مشاهده و بررسی فیلم های جلسات درمان اساتید EFT (پرفسور گرینبرگ، دکتر الیوت، دکتر گلدمن و ...)
- ارائه برنامه مطالعاتی، پاسخگویی به سوالات و ساپورت مستمر در تمام طول دوره و پس از آن
- مشاهده و بررسی فیلم جلسه درمانی شرکت کنندگان

### دکتر سحر درویش اسکندری

متخصص اعصاب و روان (روان پزشک)  
درمانگر، سوپروایزر و اولین و تنها ترین  
فارسی زبان رسمی و سرتیفاید ISEFT  
هم موسس انستیتو درمان هیجان مدار ایران



مدرس اصلی

### دکتر ژولیت بکینگ

مدیر و موسس انستیتو EFT هلند  
ترینر رسمی و سرتیفاید ISEFT  
عضو هیات برد و رئیس کمیته اجرایی  
انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT



مدرس میهمان

اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ایمیل: Iman\_Hemmatyar@yahoo.com

انستیتو  
درمان  
هیجان مدار  
ایران



INTERNATIONAL  
SOCIETY for  
EMOTION  
FOCUSED  
THERAPY

## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### معرفی دوره:

انستیتو درمان هیجان مدار ایران به عنوان تنها نماینده و مرکز مورد تایید انجمن جهانی درمان هیجان مدار (ISEFT) در ایران افتخار دارد تا دهمین دوره جامع بین المللی آموزش درمان هیجان مدار را طی آبان ۱۴۰۳ لغایت فروردین ۱۴۰۴ برگزار و فرصت یادگیری این رویکرد مطابق با پیشرفت های روز دنیا و با استانداردهای جهانی را برای تمام علاقمندان فراهم نماید. این دوره به شکل رسمی در تقویم آموزشی و وبسایت انجمن جهانی درمان هیجان مدار ([www.iseft.org](http://www.iseft.org)) به ثبت رسیده و تحت نظارت این انجمن برگزار می شود.

### مخاطبین دوره و پیش نیاز:

- در این دوره درمان فردی هیجان مدار برای کار با بزرگسالان آموزش داده می شود، و تمام روانشناسان، روانپزشکان، مشاورین و سایر رشته های تخصصی فعال در حیطه سلامت روان در مقطع کارشناسی ارشد و بالاتر می توانند از این دوره بهرمنند شوند.
- در این دوره درمان هیجان مدار فردی به صورت پایه ای از ابتدا آموزش داده می شود و نیازی به آموزش قبلی شرکت کنندگان در این رویکرد نیست.

### مدرسان دوره:

مدرس اصلی دوره؛

دکتر سحر درویش اسکندری؛ متخصص اعصاب و روان (روان پزشک)، درمانگر، سوپروایزر و اولین و تنها ترین فارسی زبان رسمی و سرتیفاید ISEFT، هم موسس انستیتو درمان هیجان مدار ایران مدرس میهمان؛ ( یک جلسه از جلسات دوره با حضور مدرس میهمان برگزار می شود)

دکتر ژولیت بکینگ؛ روان درمانگر بالینی، مدیر و موسس انستیتو EFT هلند، ترینر رسمی و سرتیفاید ISEFT، عضو هیات برد و رئیس کمیته اجرایی انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT



## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### بستر برگزاری:

- این دوره به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود. محیط این برنامه به شکلی است که تمام حاضرین در جلسه به شکلی مفید تصاویر یکدیگر را خواهند داشت و فضایی بسیار نزدیک به کلاس حضوری را تجربه خواهند کرد. همچنین در امکان ایجاد اتاق های کوچک چند نفره برای انجام تمرین عملی یکی دیگر از ویژگی های این بستر است.
- شرکت کنندگان باید طوری تنظیم نمایند تا در طول زمان برگزاری جلسات دسترسی به اینترنت مناسب و امکان باز بودن تصویر و مشارکت فعال را داشته باشند.
- تمام بخش هایی از کلاس که توسط استاد انگلیسی زبان برگزار می شود، توسط مترجم همزمان بسیار حرفه ای، ترجمه می شود. به شکلی که مخاطبین می توانند انتخاب کنند تا صدای اصلی استاد را بشنود و یا صدای مترجم فارسی برایشان پخش شود.

### نحوه برگزاری دوره:

- این دوره به شکل جامع تمام مفاد آموزشی مورد نیاز برای یادگیری رویکرد هیجان مدار را ارائه می نماید و به این ترتیب شامل فعالیت های ذیل می باشد؛
- آموزش تئوری پایه ای و پیشرفته با شیوه آموزشی Agail
- تمرین عملی فردی و گروهی با حضور تسهیلگران
- مشاهده و بررسی فیلم های جلسات درمان اساتید EFT (پرفسور گرینبرگ، دکتر الیوت، دکتر گلدمن و ...)
- ارائه برنامه مطالعاتی، پاسخگویی به سوالات و ساپورت مستمر در تمام طول دوره و پس از آن
- مشاهده و بررسی فیلم جلسه درمانی شرکت کنندگان

## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### سرفصل های دوره:

- Introduction to EFT
- What is EFT(strengths/limitations)
- Distinctive features
- EFT therapy principles
- Emotion theory
- Emotion function
- Emotion dysfunction
- Emotion types
- Emotion scheme and process
- Change principles
- Emotion transform
- Therapy phases
- Emotion coaching
- Therapist processes in process  
experiential therapy
- Therapist experiential response  
modes
- Micro Markers
- Emotion Coaching
- Macro Markers
  - problem
  - different splits
  - unfinished business
  - problematic reaction
  - vulnerability
  - unclear feeling
  - dysregulated emotions
  - other markers
- Tasks & Specific related Challenges
  - clearing space
  - empathy
  - chair works
  - self soothing
  - unfolding
  - emotion regulation & ...
- Case Formulation
- EFT for different impairments  
versus transdiagnostic EFT

## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### تقویم برگزاری دوره:

مدت زمان کل دوره ۱۰۸ ساعت در قالب ۱۸ روز می باشد که طی ۶ ماه مطابق با برنامه زیر برگزار خواهد شد:

EFT Level 2 - Part 2			EFT Level 2 - Part 1			EFT Level 1		
روز	تاریخ	ساعت	روز	تاریخ	ساعت	روز	تاریخ	ساعت
چهارشنبه	۲۰ فروردین	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۳ بهمن	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۶ آبان	۹ تا ۱۵
پنجشنبه	۲۱ فروردین	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۴ بهمن	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۷ آبان	۹ تا ۱۵
چهارشنبه	۲۷ فروردین	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۷ بهمن	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۳۰ آبان	۹ تا ۱۵
پنجشنبه	۲۸ فروردین	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۸ بهمن	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱ آذر	۹ تا ۱۵
			چهارشنبه	۱ اسفند	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۴ آذر	۹ تا ۱۵
			پنجشنبه	۲ اسفند	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۵ آذر	۹ تا ۱۵
						چهارشنبه	۲۸ آذر	۹ تا ۱۵
						پنجشنبه	۲۹ آذر	۹ تا ۱۵

✓ توضیحات: جلسه ۲۸ آذر با حضور دکتر ژولیت بکینگ برگزار می شود و احتمالاً تغییر اندک در ساعت برگزاری کلاس وجود دارد.

### سرتیفیکیت پایان دوره:

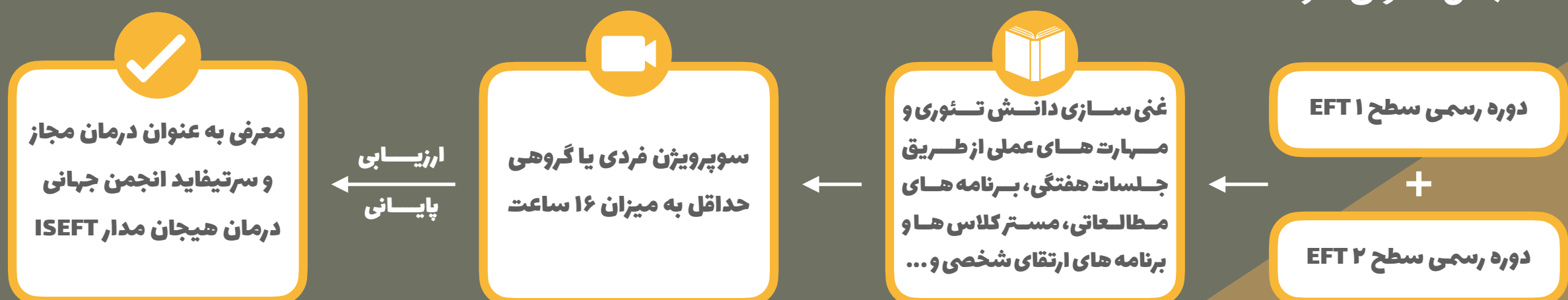
- در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود.
- این گواهی در سراسر دنیا معتبر بوده و دارنده گواهی به عنوان دانش آموخته درمان هیجان مدار شناخته می شود.
- سرتیفیکیت این دوره پیش نیاز ورود به سوپرویزن می باشد، به این ترتیب شرکت کنندگان پس از پایان این دوره می توانند وارد فرآیند سوپرویزن رسمی EFT شده و با موفقیت در این فرآیند به عنوان عضوی از جامعه درمانگران مجاز و سرتیفاید EFT در سراسر دنیا شناخته خواهند شد.
- جهت صدور سرتیفیکیت پایان دوره، حضور فعال شرکت کنندگان در تمامی جلسات الزامی بوده و هر شرکت کننده حداکثر مجاز به ۳ جلسه غیبت با اطلاع قبلی در تمام طول دوره می باشد.

## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### مسیر سرتیفاید شدن:

طبق استاندارد انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT، شرکت در دوره های رسمی سطح یک و دو آموزش EFT که مورد تایید این انجمن باشد، پیش نیاز ضروری برای ادامه مسیر و درمانگر سرتیفاید EFT شدن می باشد. به این ترتیب شرکت کنندگان پس از حضور در این دوره به عنوان تنها دوره رسمی و مورد تایید ISEFT در ایران، می توانند وارد فرآیند سوپرویزن شوند و در ادامه با گذراندن ساعات لازم سوپرویزن و کسب معیار های مورد نیاز در ارزیابی پایانی به عنوان درمانگر مجاز و سرتیفاید انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT شناخته و در وبسایت این انجمن معرفی خواهند شد.



### ادامه مسیر و مزایای همراهی:

اتمام این دوره، پایان راه نیست! پس از اتمام جلسات این دوره نیز شرکت کنندگان همچنان تحت حمایت حرفه ای انستیتو درمان هیجان مدار ایران خواهند بود تا بتوانند مسیر حرفه ای را به بهترین شکل طی نمایند، در ادامه این همراهی شرکت کنندگان از مزایا و فرصت های ارزشمندی بهره مند خواهند شد، برخی از آنها عبارت است از:

- آموزش مداوم با برگزاری **جلسات هفتگی رایگان دوشنبه شب** ها انستیتو EFT ایران
- فرصت کسب تجربه و تمرین عملی بیشتر با شرکت در **جلسات سوپرویزن فشرده و دوره های EFT در عمل**
- امکان شرکت در **مستر کلاس های تخصصی** در موضوعات مختلف برای عمق دهی بیشتر و درک عمیق تر مفاهیم
- امکان جذب به عنوان همکار در کلینیک درمانی وابسته به انستیتو EFT ایران



## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### سرمایه گذاری شما برای استفاده از این دوره:

- سرمایه گذاری برای استفاده از این دوره مبلغ ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان می باشد، که از تخفیفات ویژه دوره تا سقف ۳ میلیون تومان و شرایط پرداخت اقساطی نیز می توانید بهره مند شوید:

#### تخفیفات ویژه دوره:

- ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام زود هنگام تا ۲۵ مهر ۱۴۰۳
  - ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف پرداخت نقدی
  - ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام گروهی برای گروه های ۵ نفر یا بیشتر
  - ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه دانشجویی برای دانشجویان مقطع ارشد و دکتری که مشغول به تحصیل هستند
- ✓ توضیحات: استفاده همزمان از حداکثر ۲ مورد از تخفیفات فوق امکان پذیر می باشد.

#### شرایط پرداخت اقساطی:

جدول پرداخت اقساط دوره		
مبلغ	زمان پرداخت	اقساط
۷/۰۰۰/۰۰۰ تا ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان	زمان ثبت نام (مهر ۱۴۰۳)	قسط ۱
۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۳/۸/۱	قسط ۲
۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۳/۹/۱	قسط ۳
۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۳/۱۰/۱	قسط ۴
۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۳/۱۱/۱	قسط ۵
۷/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۳/۱۲/۱	قسط ۶

#### ✓ توضیحات مهم:

۱. در پرداخت اقساطی با پرداخت قسط اول در تاریخ مقرر، استفاده از تخفیف ثبت نام زود هنگام امکان پذیر می باشد.
۲. در پرداخت اقساطی، مبلغ تخفیفاتی که شامل حال عزیزان می شود از مبلغ قسط اول کسر می گردد.



## دهمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲ (دوره آنلاین)

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

### اطلاعات تماس برای ثبت نام:

- برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:



۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

واتساپ و تلگرام